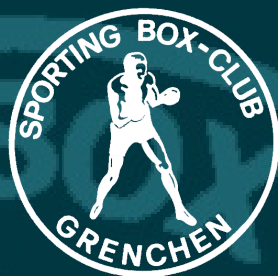


BOXEN

Fitness, Kraft, Ausdauer, Koordination,
Stressabbau, Stärkung des Selbstbewusstseins
oder einfach eine gute Figur?



All das kannst Du durch unser Training erreichen!

Der Sporting Box-Club Grenchen bietet seit 1920 ein interessantes, anspruchvolles und vielseitiges Training an, welches unter anderem auch eine gute Grundlage oder Ergänzung für diverse andere Sportarten ist. Durch den Besuch von regelmässigen Weiterbildungen ist unser qualifiziertes Trainerpersonal immer auf dem aktuellsten Stand.

Boxhandschuhe, Sandsäcke, Springseile etc. hat es vor Ort, Garderoben und Duschen sind vorhanden.

Interessierte können kostenlos
und unverbindlich ein
Probetraining absolvieren!

(Mindestalter 12 Jahre)

Neu ab 2. Sept. 2015:
Frauen-Fitnessboxen
Immer Mittwochs
von 19:00 bis 20:00 Uhr
in der Alten Turnhalle,
Lindenstrasse 24,
2540 Grenchen
Jennifer freut sich auf Dich!

Wo? Turnhalle Schulhaus Kastels
Kastelsstrasse 96
2540 Grenchen

Wann? Montag + Mittwoch 20:00 bis 21:30 Uhr
Freitag 20:00 bis 21:00 Uhr

Kosten Erwachsene CHF 200.-
Lehrlinge CHF 150.-
Schüler CHF 100.-
(Trainingsbeiträge für 6 Monate)

Kontakt Besim Can, 076 532 83 94

Weitere Informationen findest Du auf www.boxclub-grenchen.ch



SPORTING BOX-CLUB GRENCHEN